

Décoration**Déco anti-chaueur : sept gestes pour un intérieur plus frais**

Installez des rideaux épais ou dits « thermiques », de préférence dans des tons clairs, et fermez-les dès que le soleil frappe les vitres. En bloquant le rayonnement avant qu'il ne pénètre, ils réduisent l'effet de serre derrière les fenêtres et maintiennent un air plus frais dans la pièce.



Photo Heytens

Posez des stores extérieurs, brise-soleil ou gardez volets et stores baissés aux heures les plus chaudes. Mieux encore que les protections intérieures, ils interceptent la chaleur avant la vitre, limitant ainsi l'échauffement des murs et des sols exposés directement au soleil.

Privilégiez des textiles en lin, coton ou autres matières naturelles pour housses de coussins, jetés de canapé et linge de lit. Ces tissus respirent mieux, restent plus frais au toucher et offrent une sensation de légèreté, même lorsque la température ambiante reste élevée.



Photo **Couleur Chanvre**

Évitez les meubles massifs placés devant les fenêtres, les portes ou les zones de circulation d'air. Un intérieur trop encombré empêche les courants d'air de se former. En dégageant ces espaces, vous favorisez la ventilation naturelle, surtout la nuit et tôt le matin.



Photo But

Choisissez des couleurs claires pour peindre les murs, sélectionner rideaux, tapis et coussins. Les tons blancs, crèmes, jaunes pâles ou gris très clairs réfléchissent la lumière et une partie de la chaleur, au lieu de l'absorber comme le font les surfaces sombres fortement exposées.



Photo Dulux Valentine

Ajoutez des plantes en pots ou des végétaux grimpants devant les baies vitrées et les fenêtres les plus ensoleillées. Leur feuillage crée de l'ombre, tandis que l'évapotranspiration rafraîchit légèrement l'air ambiant, tout en apportant une touche de verdure agréable à l'œil.



Photo Ma Plante Mon Bonheur

Préférez des sols minéraux comme le carrelage, la pierre ou le béton ciré, et limitez les tapis épais dans les pièces très exposées. Ces revêtements restent plus frais sous les pieds et stockent moins la chaleur que certaines moquettes ou parquets foncés, surtout en milieu de journée.

Canicule ou simples fortes chaleurs, la décoration peut aider à garder un intérieur plus supportable. Entre choix de matières et agencement mieux pensés, voici comment limiter l'entrée et la perception de la chaleur en puisant dans les collections actuelles.