

**SUD
QUEST**

Linge de maison : on veut de la fraîcheur !

Déco. Les matières naturelles, associées à des couleurs claires ou froides, sont idéales pour apporter un vent de légèreté dans la maison.

Le lin, une filière française

On l'aime déjà pour les vêtements, mais c'est aussi un bon choix pour le linge de maison ou de lit, d'autant plus que la filière française est plus vigoureuse que jamais. Notre pays est même le premier producteur mondial de lin textile, exportant 95 % de la production à l'international. La moitié de la production se situe en Haute-Normandie.

Une valeur sûre

Le lin est écologique, « il ne nécessite aucune irrigation, sa culture utilise peu d'intrants et l'ensemble des co-produits issus de sa transformation sont utilisés et recyclables », rappelle le ministère de l'Agriculture. **Véritable puits à carbone, il est également acteur de la lutte contre le réchauffement climatique.** » Côté déco, son aspect froissé décomplexé nos tables estivales et apporte une touche bohème. Et contrairement aux idées reçues, il n'est pas rêche, surtout lorsqu'il s'agit de lin lavé, souple et doux. Son autre atout ? Il absorbe très bien l'humidité.

Vive le chanvre !

C'est l'autre fibre qui monte en France (1 300 producteurs en 2020). **Cocorico bis !** Nous sommes les premiers producteurs en Europe, avec près de 20 000 hectares qui sont 100 % dédiés à la filière hexagonale.



Le coton nid d'abeille, une texture légère.

| PHOTO : OLIVIER DESFORGES

Légèreté et fraîcheur

L'utilisation textile ne représente qu'1 % de la production mais comme

le lin, les produits en chanvre apportent beaucoup de légèreté et de fraîcheur lorsque les températures

montent et, surtout, ils sont extrêmement solides, en plus de leurs propriétés naturellement antibactériennes et antifongiques. Idéales pour le linge de lit, donc.

« Sa fibre creuse et perméable à l'air lui permet de respirer, ce qui lui confère une **thermorégulation unique**, explique le spécialiste Couleur Chanvre, basé à Saint-Jean-de-Luz (Pyrénées-Atlantiques). **Un lit en chanvre n'est jamais froid en hiver ou chaud en été et contribue à la qualité du sommeil.** »

Textures aériennes

Le coton reste incontournable, mais on le préfère bio. Cet été, on troque les draps de bain, peignoirs et plaids lourds pour des versions allégées en gaze de coton ou nid d'abeille dont la texture alvéolée ne donne pas chaud.

Couleurs apaisantes

Pour accentuer l'effet fraîcheur, les couleurs naturelles sont à privilégier, ou froides : les bleus profonds ou toutes les teintes aquatiques, les verts sauge, céladon ou même plus foncés, qui sont apaisants et rappellent la nature et, bien sûr, les couleurs sable, gris très clair ou encore les roses délavés, qui apportent un sentiment de bien-être et de douceur.

Véronique COUZINOU.



Torchon « made in » Alsace.

| PHOTO : BEAUVILLE



Le chanvre, frais et durable.

| PHOTO : COULEUR CHANVRE



Coussins en lin certifié de culture européenne.

| PHOTO : MAISON ANNE CARMINATI



Un rideau en voile de lin pour jouer avec les courants d'air.

| PHOTO : EN FIL D'INDIENNE