NOUVELLE FORMULE

MAISONS À VIVRE

N°53-JANVIER/FÉVRIER/MARS 2024

LES SECRETS DE VOTRE DÉCO

DE GRANDES IDÉES À PETITS PRIX

TOUTES NOS ASTUCES POUR DÉCORER MALIN

Draps, housses, taies
VOTRE LINGE DE LIT À MOINS DE 100 € !

UN BUREAU À LA MAISON ? 12 IDÉES POUR BIEN TRAVAILLER

Design écolo
TABLES ET CHAISES RECYCLÉES

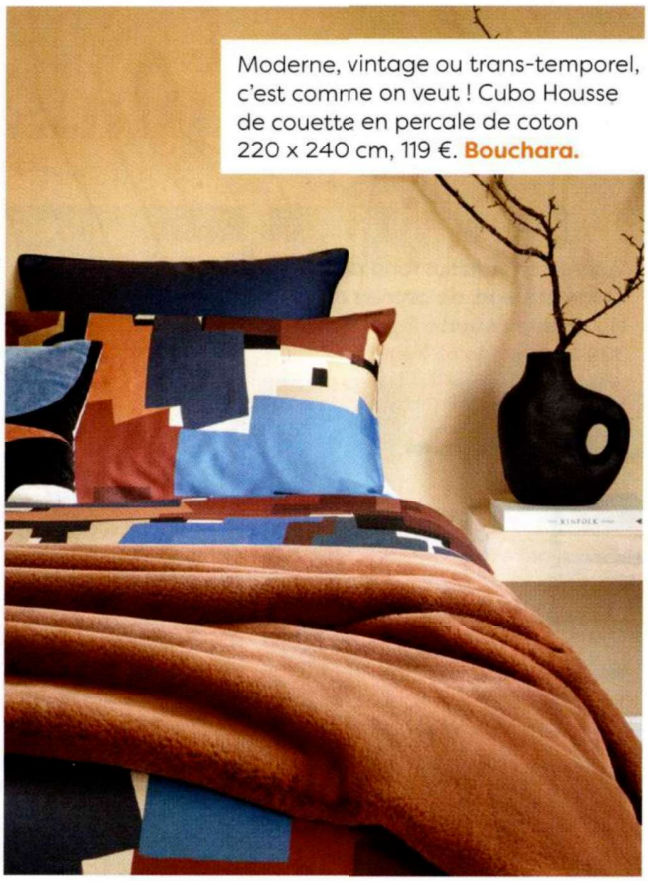
DIY POUR TOUS
- **Ma déco** forêt
- Un bureau **en 30 min**
- **Je fabrique** ma lessive
- Je pimpe **ma cuisine**

AMÉNAGEMENT
LIFTING CUISINE à budget léger

SHOPPING
10 BONS MATELAS pour des nuits paisibles

L 11450 - 53 - F: 5,55 € - RD
CPPAP
www.cppresse.fr
GROUPE CPPRESSE

La fibre de chanvre agit comme un thermostat naturel, jamais froid en hiver ni chaud en été. Drap plat 180 x 275 cm, 179 €. **Couleur Chanvre.**



Moderne, vintage ou trans-temporel, c'est comme on veut ! Cubo Housse de couette en percale de coton 220 x 240 cm, 119 €. **Bouchara.**

Dormez dans une chambre saine

Pour bien dormir, outre une literie et un linge de lit de qualité, aérez votre logement le matin, très tôt, lorsque l'air extérieur est le plus sain. 2 fois par semaine, retirez couettes et oreillers et placez-les près des fenêtres, pour qu'ils profitent de l'air pur. Utilisez des huiles essentielles pour favoriser un sommeil de qualité (lavande fine, camomille romaine, basilic…). Ecoutez de la musique douce et évitez l'usage des écrans et autres appareils électroniques.

Pour bien dormir en toute saison, vos draps doivent évacuer l'humidité tout en permettant une bonne circulation de l'air, tout ce que procurent les fibres végétales.

En satin de coton, la housse de couette Peafowl possède un revers uni contrasté pour une finition très chic ! Housse de couette 240 x 220 cm + 2 taies, 170 €. **Maison de Flandres.** Prix de vente conseillé : prix à partir de 119,95 €.