

Déco. L'écologie d'intérieur, de la sobriété inspirante

Et si on repensait notre rapport aux objets en essayant de moins consommer, mais mieux ? C'est ce que propose Marie Quéro, alias L'Arrangeuse, avec son concept d'écologie d'intérieur.

Se tourner vers de beaux objets, pratiques et durables, comme le tabouret Sugi en hêtre français, de Formel Studio.

Dans la vie, Marie Quéro conseille et guide des entreprises, des marques, comme des particuliers, vers la sobriété. Un mot aujourd'hui dans tous les esprits. Et cette sobriété, elle peut s'appliquer dans notre quotidien, au-delà des questions énergétiques. « Je milite pour un durable désirable et espère que bientôt, tout le monde trouvera la surabondance ringarde », résume-t-elle.

Dans son ouvrage comme sur les réseaux sociaux (1), Marie Quéro aide à prendre conscience que « la sobriété peut être inspirante, ce n'est pas une punition. Les objets qui remplissent nos maisons, cela nous épuise autant que cela épuise les ressources de la planète ». Le trop-plein engendre des pollutions visuelles, mentales et environnementales.



Choisir des matières sourcées, comme le chanvre français, est un choix judicieux. | **COULEUR CHANVRE**

Aller à l'essentiel

Exemple dans une cuisine : « Lorsque le regard ne sait pas où se poser et que l'espace vital est encombré, cela devient difficile de cuisiner, car les objets prennent toute la place, assure Marie Quéro. Ce sont les objets qui nous possèdent et non l'inverse, et on finit par penser que c'est notre logement qui est trop petit. »



Désencombrer les pièces pour y vivre mieux. | MARIE QUÉRU

Lorsqu'on prend conscience du trop-plein, il est temps de faire le tri, en « luttant contre la peur archaïque de manquer, insensée dans notre société actuelle ». Le piège classique : confondre envie et besoin. « Je ne dis pas qu'il faut aller vers le minimalisme, mais vers l'essentialisme. Il faut donc conserver les choses pour de bonnes raisons et se tourner vers des objets beaux, pratiques et durables, poursuit Marie Quéro. Au lieu d'être une contrainte, cela va devenir un véritable art de vivre, et votre intérieur vous ressemblera vraiment. »



Éviter l'accumulation : sérénité garantie ! | MARIE QUÉRU

L'idée fait son chemin, puisque dans le baromètre Maison & Objet, publié l'été dernier sur le thème du retour au local en décoration et mobilier, 88 % des acteurs du secteur répondaient que leurs clients sont de plus en plus regardants sur l'origine des produits ou des matières premières.

Des astuces pour y arriver

Bien sûr, il ne s'agit pas de prôner la décroissance, mais de consommer plus sobrement. Quelques pistes pour s'y mettre ? Opter pour des objets décoratifs dont on sait qu'on ne se lassera pas dans quelques années, se demander où et comment ils ont été fabriqués, ne pas accumuler inutilement les mêmes objets, et penser à leur utilité. Par ailleurs, en verticalisant les espaces pour utiliser toute la hauteur (des placards, bibliothèques, buffets), on évite de trop étaler les choses. À nous de jouer !



Artisanal et élégant, ce bougeoir-soliflore en chêne est fabriqué dans le Jura. | **REINE MÈRE**

(1) L'écologie d'intérieur, vivre mieux avec moins (Éditions Eyrolles, 25 €).