



HO KARAN : LE TEMPLE DU CHANVRE OUVRE DANS LE MARAIS



Cette nouvelle adresse s'impose déjà comme un incontournable pour qui souhaite éradiquer le stress de sa vie. Ho Karan (*"Je vous aime"* en breton), merveilleuse marque de soins naturels, vegan et Made in France à base de chanvre breton fondée en 2015 par Laure Bouguen, ouvre son premier centre dédié à la sérénité.

Issue d'une famille de chanvrier, la papesse du CBD nous confie : *"J'ai toujours été convaincue que le chanvre soigne et apaise. Cette plante présente mille vertus : régénérante, antioxydante, anti-inflammatoire... et mille utilisations. Elle sert aussi bien à déstresser la peau, décontracter le corps et tranquilliser l'esprit."*

Cette jolie marque bretonne n'a pas trouvé mieux que de s'installer dans la très animée rue Bretagne (ça ne s'invente pas !) en plein cœur du Marais. Un véritable laboratoire d'idées et d'innovations autour du chanvre... qui compose même les murs et les meubles !

CÔTÉ FOOD

À l'entrée, le premier Eau Karan CBD Aqua Bar nous accueille dans un esprit salon de thé avec une cuisine qualitative signée de la cheffe bretonne Anne Bienvenu et la naturopathe Emilie Billaud : en-cas sucrés et salés à base de chanvre, eau enrichie en CBD mais aussi toutes sortes de boissons chaudes ou froides délicieuses et bienfaitantes, idéales pour petit-déjeuner ou goûter.

Le plus : la terrasse pour les derniers rayons d'été et le service à emporter.

CÔTÉ BOUTIQUE



Ho Karan se veut un véritable espace de consultation plutôt qu'une simple boutique pour mieux définir les besoins de chacun et offrir les produits adaptés, skincare mais aussi compléments alimentaires. Le CBD s'impose donc dans la routine beauté des Parisiennes stressées avec un déodorant (18 €), un gel nettoyant (26 €), un baume réparateur visage et corps (21 €), un savon surgras (15 €) et même une huile lubrifiante comestible pour les soirées olé olé (46 €). Mais le produit star, c'est sans aucun doute L'Antidote, l'huile de CBD 5 % à ingérer ou carrément déposer sur la peau pour un soin antioxydant (49 € les 10 ml).

CÔTÉ SPA



À l'arrière de la boutique s'étend un bel espace lumineux où seront bientôt prodigués des cours de yoga. Il dessert plusieurs espaces dont celui du Bol d'air Jacquier pour respirer un air frais, oxygéner nos cellules et retrouver de la vitalité en seulement 3 minutes, sans oublier une cabine de soin pour des massages ciblés qui combinent pouvoir des mains et produits à base de CBD et extraits de chanvre.

Au sous-sol se trouve la première bulle de flottaison au CBD qui, avec une isolation sensorielle, un effet apesanteur et une action anti-inflammatoire, procure en 45 minutes une sérénité absolue. Enfin, toujours au sous-sol, un super hammam vous tend les bras, parfait avant un massage.

CÔTÉ CRÉATEURS

Ho Karan met également l'accent sur les créateurs avec notamment des tapis et coussins en chanvre en co-création avec le studio de méditation Bloom, des tapis de yoga en chanvre et plastique recyclé de la marque HeJHej et du loungewear signé **Couleur Chanvre**.

Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 19h.