



Bien-être : on se met au sexe green



Bien-être : on se met au sexe green

Écolos jusque sous la couette ? Joujoux moins énergivores, préservatif en latex naturel, lingerie upcyclée... La planète sexe a aussi besoin de plus de douceur environnementale.

LES PROTECTIONS

Chaque année, ce sont 10 milliards de préservatifs masculins qui sont fabriqués puis finissent dans des décharges, selon le Fonds des Nations unies pour la population. En cause, des matériaux polluants – comme le polyuréthane, un plastique dérivé du pétrole – qui les rendent difficilement recyclables. De nombreuses marques utilisent aussi du latex synthétique mélangé à des conservateurs, stabilisateurs et autres arômes chimiques aux effets potentiellement néfastes pour la santé. Parmi ces additifs, on trouve la caséine, une protéine de lait largement utilisée comme assouplissant pour le latex. Celle-ci est très allergène et souvent cause de maltraitance animale. Certaines marques de préservatifs mettent donc un point d'honneur à s'en passer : c'est le cas de Green Condom Club ou de Glyde, qui la remplacent par de la poudre de chardon. Ces deux enseignes utilisent du latex naturel issu du commerce équitable, proposent des produits sans gluten ni parabène, conformes aux normes de sécurité européennes, certifiés végans et non testés sur des animaux. Réunissant les mêmes critères, la marque allemande Fair Squared propose même des préservatifs compostables.

LA LINGERIE

Qu'on parle lingerie ou literie, les marques qui se revendiquent écoresponsables sont multiples. Pour faire le tri, on privilégie celles certifiées par les labels Oeko-Tex 100, garanties sans produits chimiques nocifs pour la santé, et Gots, pour les textiles bio. On choisit les circuits courts, idéalement le made in France, et on opte pour des matières recyclées ou végétales – telles que le coton et le lin issus de l'agriculture biologique, ou le Tencel, fait à partir de pulpe de bois. Il y en a pour tous les goûts : la marque Olly propose de la jolie lingerie en dentelle délicate, Simply fait le choix du minimalisme, Nénés Paris mise sur le sexy... Sinon, pourquoi ne pas tester l'upcycling ? C'est ce que permet la marque Minou Bonjour avec ses jolies culottes bouffantes à petits prix. Côté literie, **Couleur Chanvre** privilégie des fibres naturelles et des teintures sans produits chimiques.

olly-lingerie.com ; simplementlingerie.fr ; nenes-paris.com ; minoubonjour.com ; couleurchanvre.com

L'AMBIANCE

Plutôt lumière tamisée ou bougies parfumées ? Quelle que soit son humeur, il existe de nombreuses solutions éco-friendly pour pimenter ses parties de jambes en l'air. Envie d'un massage ? Aroma-Zone propose une panoplie d'huiles naturelles et bio. Pour le lubrifiant, on se tourne vers des formules sans parfum artificiel ni parabène. Le love store Passage du Désir propose des lubrifiants à base d'eau ou d'ingrédients végétaux comme l'aloé vera, parfaits pour les muqueuses sensibles et plus respectueux de l'environnement. Et pour de vraies économies d'énergie, on éteint les lumières. CQFD.

aroma-zone.com ; passagedudesir.fr

EN SOLO, OU PAS !

Le succès aux États-Unis des plateformes telles que Sextainable, grand magasin en ligne vertueux d'accessoires coquins, prouve que le marché de la sex-tech verdit à vue d'œil. Les entrepreneurs redoublent d'ingéniosité afin de réduire l'empreinte carbone de nos siestes coquines. Pour des jouets moins polluants, on évite à tout prix ceux qui contiennent des phtalates, très nocifs pour la santé. Le plus safe ? Les jouets en acier inoxydable ou en verre, comme le gode Virgo au design épuré. On peut aussi se tourner vers des joujoux comme les boules de geisha de la marque Natural Pleasure, en plastique biosourcé, recyclé, recyclable et biodégradable. Exit aussi les piles : on prend des sex-toys rechargeables, comme le stimulateur clitoridien Obii de Biird. La marque s'engage d'ailleurs à planter un arbre pour chaque produit acheté. S'il en existe peu pour l'instant, les vibromasseurs à énergie solaire commencent aussi à se développer. On reste à l'affût...

amorelie.fr ; passagedudesir.fr ; biird.co

LE RECYCLAGE

En amour comme au quotidien, un réflexe à avoir : recycler. La lingerie ne nous va plus ? On réutilise le tissu à des fins créatives. Vos draps sont troués ? La marque de literie Bonsoirs les récupère et leur donne une seconde vie grâce à l'upcycling. Passage du Désir reprend les jouets en fin de vie et reverse, pour chaque accessoire ramené, un euro à l'association Cœur de Forêt, qui œuvre à la protection de la biodiversité, à la reforestation et au développement du commerce équitable. Et si on est d'un naturel bricoleur, on peut aussi transformer ses joujoux en objets du quotidien. La marque Lelo nous donne quelques idées : presse-papier point G, rabbit porte-serviettes, boules de geisha porte-clés... Il faut juste un peu d'imagination !

bonsoirs.com ; lelo.com

ZIGGY QUOI ?

Le green sex, c'est aussi pendant les règles : la marque Intimina a lancé la Ziggy cup, une coupe menstruelle que l'on peut porter pendant les rapports. Une solution plus économique et écologique que les protections jetables, pour une sexualité écolo épanouie à toutes les phases de son cycle !

intimina.com