

# SAINT-JEAN-DE-LUZ, LUMIÈRE NATURELLE



## Carte postale

La tranquillité d'une baie, le rythme d'un port de pêche, le charme des maisons blanches à pan de bois et volets colorés.

Consciente de ses atouts naturels, la station balnéaire basque entend bien les préserver. Le bien-être y est érigé en art de vivre. Texte Patricia Marini. Photos Cécile Labonne.

**S**aint-Jean-de-Luz est une ville de tradition et d'histoire où de hautes bâtisses dominent un port très actif, avec sa quarantaine de bateaux de pêche. On y vient pour les paysages de carte postale, mais aussi parce que la mer y donne ce qu'elle a de meilleur: vagues, marées, lumière. Des atouts que les Luziens entendent préserver. Pas étonnant qu'ils aient, l'automne dernier, disposé sur leurs plages des « bacs à marée » incitant les promeneurs à participer à la préservation du littoral en y déposant les déchets produits par l'activité humaine charriés par la mer (plastiques divers, restes d'emballage, morceaux de polystyrène, cordages, canettes...). Dans l'eau, on pratique le longe-côte (marche en mer), le paddle ou la pirogue hawaïenne, activités qui laissent le temps d'admirer les proches montagnes, entre deux séances de thalasso ou de shopping, pour dénicher les créateurs et artisans locaux. Dans le centre-ville et en proche périphérie, il est facile de circuler à bicyclette, grâce à une quinzaine de kilomètres de pistes cyclables. Dans le centre historique, la vitesse des voitures est limitée à 30 km/h pour permettre la cohabitation avec les piétons et les cyclistes, et on peut y louer facilement des vélos à l'heure via une application. Attention toutefois à savoir doser son effort: entourée de collines, la ville s'appuie sur les contreforts des Pyrénées: l'assistance électrique peut s'avérer une bonne option, notamment pour grimper jusqu'à la falaise Sainte-Barbe – la vue sur la baie vaut le détour. L'itinéraire cyclable de la Véloodyssée permet, lui, de parcourir les 14 km qui séparent Saint-Jean-de-Luz de Biarritz en moins de 60 minutes, en longeant quelques-unes des plus belles plages de la côte. Cadre de vie rime ici avec qualité des produits. Les producteurs de la région prennent soin de leur terre, remettant par exemple au goût du jour des céréales anciennes comme le maïs grand roux basque, utilisé pour confectionner du pain sans gluten ou de savoureuses polentas. Les petites adresses healthy et veggie où les déguster ont trouvé un terreau favorable.

## Une ville, six plages

De la plus propice à la pratique du surf à la plus familiale et sécurisée pour la baignade avec de jeunes enfants.



## Centre-ville

Longue bande de sable fin en plein cœur de Saint-Jean-de-Luz, la Grande Plage est protégée des vagues de l'Atlantique par trois digues.

**1 ETXE NAMI**

Un restaurant nippon-basque à dominante végétarienne, ce n'est pas banal. Dans ce décor zen orné de bouquets contemporains de fleurs séchées, on vous apporte sur un plateau de bois une combinaison de plats dont la couleur, la texture et les saveurs évoquent la saison. La cheffe japonaise Kanako Makino renouvelle avec subtilité la cuisine traditionnelle de son pays en puisant dans le terroir.

**2 HÔTEL LES GOÉLANDS**

Pampi Bernard a voulu conserver, dans l'hôtel familial ouvert par sa grand-mère, un esprit pension de famille. Ce qui ne l'a pas empêché d'être, dès les années 2000, précurseur en matière d'écoresponsabilité : tri sélectif, lessive sans phosphates, prises pour les voitures électriques, jardin sans pesticides... On apprécie le lieu pour la démarche, pour l'atmosphère et pour l'Océan, à 5 min à pied.

**3 TONIQUE ONDINE**

Quel que soit le temps, Elsa Dabet, coach sportive passionnée, organisatrice notamment de swimrun (qui combine course à pied et nage en eau libre), entraîne son petit groupe dans l'Océan pour une séance de longe-côte. Pendant 40 min, on s'immerge jusqu'à la taille pour alterner marche vigoureuse et

exercices de renforcement musculaire, tout en profitant d'une vue magnifique. On en sort rincé, mais l'esprit et le corps régénérés. Une fois par mois, la session est suivie d'un brunch chez Akeita, idéal pour reprendre des forces.

**4 AKEITA COFFEE**

Jus de fruits, açaï bowl, salades et soupes du midi préparés avec des produits frais à petits prix... Akeita a tout juste. Pour preuve, depuis son ouverture en juillet 2017, le lieu ne désemplit pas de 8 heures à 19 heures; on vient y boire un café avec une part de carrot cake maison, y siroter un jus detox ou, le week-end, y bruncher entre amis ou en famille.

**5 COULEUR CHANVRE**

C'est dans la zone artisanale de Saint-Jean-de-Luz que se niche cette boutique de linge de maison confectionné en France, en fibres naturelles teintées sur place le plus écologiquement possible. Avec en plus une ligne de ravissantes et douillettes écharpes et étoles de chanvre proposées dans un large choix de coloris. Une idée cadeau originale et durable.

**6 LA PILE D'ASSIETTES**

Dans cette vaste salle lumineuse, la déco et le mobilier sont à vendre. Avec son associé David Sarfati, Carole Ronchain crée, chine et sélectionne des artistes qu'elle expose dans son restaurant. C'est aussi elle qui officie derrière les fourneaux de la cuisine ouverte, mitonnant des plats fusion, majoritairement végétariens, inspirés par ses voyages.

**7 MARCHÉ**

On fait ici son marché tous les matins dans une halle du XIX<sup>e</sup> siècle qui abrite de larges pavillons. Les mardis et vendredis, les producteurs locaux s'installent sur le parvis. L'occasion de goûter le mamia, traditionnel caillé de brebis, avant d'aller prendre son café à la typique Buvette de la Halle.

**En randonnée...**

... emportez un sac pour vos déchets, respectez la faune et la flore, refermez les barrières, et ne faites pas de feu !



**Etxe Nami**  
Les noces de la cuisine traditionnelle japonaise et du terroir basque.



**INFOS PRATIQUES**

**Y aller** En train : facilement accessible directement ou avec une correspondance depuis Paris ou Bordeaux. Comptez 4 h 20 depuis Paris-Montparnasse, 2 h 30 depuis Bordeaux Saint-Jean.

**Utile** De l'autre côté du port de pêche, Ciboure partage avec Saint-Jean-de-Luz la baie de Socoa. Ne manquez pas d'y aller faire un tour ! Vous disposerez en outre d'un très beau point de vue sur la ville.

**Se renseigner**  
www.saint-jean-de-luz.com