

SAVOURER LA DOUCEUR DE VIVRE ET LE BONHEUR DES CHOSES IMPARFAITES



flow

Ce n'est pas ce qu'on regarde qui est important, mais ce qu'on voit

HENRY DAVID THOREAU (1817-1862)



EN CADEAU

Un grand cahier



de jolis messages

DÉCOUVERTE COMME À LA MAISON
AU PAVILLON DES CANAUX

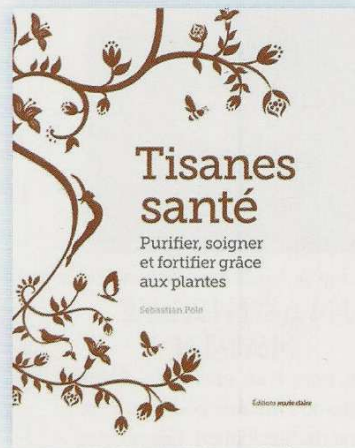
TENDANCE ILS ONT FAIT LE CHOIX
DE VIVRE EN TOUTE LIBERTÉ

LECTURES LES COUPS DE CŒUR
DE LA REDACTION

M 04858 - 26 - F: 7,50 € - RD



TEXTES CÉCILE ABDESSELAM, FANNY DALBERA, NOÉMIE TISSOT, CÉCILE YBERT PHOTOS COULEUR CHANVRE, ISTOCK/GETTY IMAGES, SHUTTERSTOCK/Y PHOTO STUDIO



Science infuse

Vous prendrez bien un Lait doré au bonheur? Ou de l'Amour en tasse? Dans cet ouvrage, Sebastian Pole, adepte de l'ayurveda et créateur des tisanes Pukka, livre 46 recettes d'infusions, à base de racines de guimauve et de fleurs de séné, de poudre d'amla et de pétales de souci. Des tisanes simples et utiles à tous et à tout moment. *Tisanes santé. Purifier, soigner et fortifier grâce aux plantes*, de Sebastian Pole, aux Éditions Marie Claire, 17,90€.



MESSAGE EN SACHET

Dites-le avec un sachet de thé! Tea Heritage sélectionne des feuilles aux saveurs subtiles et les emprisonnent dans un petit sac en forme d'avion. Mais il existe quantité d'autres sachets originaux pour tous les goûts et en fonction du message à faire passer. Sachets de thé avions, 7,50 € les 5. Sur le site de la marque.



CHANVRE À PART

Les fermes d'autrefois cultivaient le chanvre pour un usage familial. La plante, occultée par l'importation de coton, fait un retour remarqué ces dernières années. Sa fibre retrouve sa place dans les textiles, comme chez Couleur Chanvre, et dans les matériaux isolants et les enduits traditionnels pour le bâtiment. Juste décortiquée, en farine ou en huile, sa graine est appréciée en cuisine pour ses qualités gustatives et pour sa forte teneur en bons acides gras ainsi qu'en protéines.



SOLDE FERTILE

Des cactus, succulentes, plantes tropicales de toute taille à prix doux, de 2 à 10€ en général? C'est le pari de Plantes pour Tous, un collectif créé par deux paysagistes-concepteurs. Depuis un peu plus d'un an, ils organisent régulièrement, au moins une fois par mois, de grandes ventes de plantes, dans plusieurs grandes villes de France. Le tout en soutenant des productions horticoles écoresponsables nouvelles. Les dates sont à guetter sur leur site internet ou leur page Facebook.