

Dormir dans de beaux atours

Mode. Ce n'est pas parce que l'on ne sort, *a priori*, pas avec que l'on doit négliger ses tenues de la nuit, qui seront aussi celles du matin !



Nuit de coton

On le fait toutes, porter un vieux tee-shirt à peine repassé juste bon à dormir. Les réfractaires aux nuisettes, avec lesquelles on a quand même froid aux épaules, peuvent persister, mais avec du neuf. En version longue, on se rapproche de la chemise de nuit, sans la connotation un peu vieillotte. Vite enfilée, pas de corvée de boutons. À choisir plutôt en blanc, reposant, et en coton, facile à laver. Tee-shirt Daman de Nadia Dafri, 100 % coton et brodé main, 95 €. nadiadafri.fr



Déjeuner de chanvre

Celles qui dorment comme Marilyn Monroe enfilent un peignoir une fois le pied sur le sol. L'alternative au peignoir peut être le kimono, un vrai vêtement qui se porte aussi le soir pour se détendre. La belle matière du chanvre naturellement antibactérien et cultivé sans pesticides réchauffe l'hiver et rafraîchit l'été. Plus il vieillit, plus il est beau. Kimono Couleur chanvre avec des passants pour maintenir la ceinture. Existe aussi pour homme, à partir de 149 €. couleur-chanvre.com



Matinée-pyjama

Les soirées pyjamas, les enfants en raffolent. Mais pour celles qui ont envie de lézarder un jour de congé, autant avoir le pyjama qui met de bonne humeur et fait tenue d'intérieur. Sous-entendu, sur lequel on peut enfiler un pull pour ouvrir la porte. Les audacieuses pourront même sortir dans la rue avec la veste qui, bien accessoirisée, fera son effet décontracté chic. Veste et pantalon en twill de viscose, facile à entretenir. Princesse tam.tam, 59 € et 49 €.

Bernadette BOURVON.