Marieclaireidees.com Marieclaireidees.com Marieclaireidees.com JANVIER - FÉVRIER 2015 N° 106 - 4,90 €

Un hiver 100% créatif!

Customiser, réchauffer et réinventer sa maison

Tendance LE MARBRÉ

LIÈGE le grand retour

Poésie du VERRE GRAVÉ

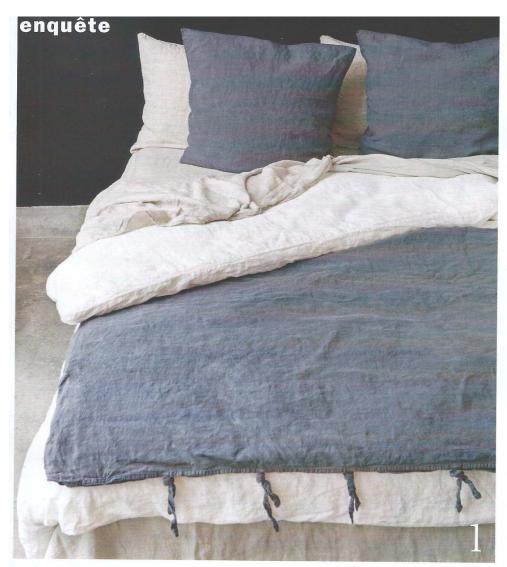
Voyage en INDONÉSIE

DIY pour les ENFANTS











Comme nous passons en moyenne 118 jours à dormir par an, autant que cela soit lovés dans de beaux draps... Entrée en matières.

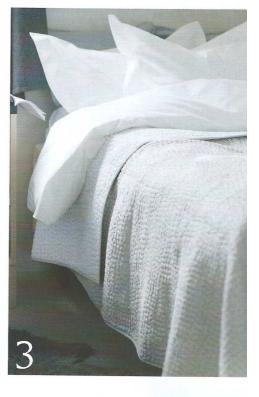
Fil de trame

Facile à entretenir, disponible dans une large gamme de couleurs ou de motifs, le coton est l'élu de nos nuits. Attention, toutefois, à choisir une toile de qualité. À partir de 57 fils/cm² et jusqu'à 70 fils/cm² (BHV Absolument maison, Essix), le tissu combine douceur et résistance aux frottements et lavages répétés. Une fois peigné, le coton paraît lustré, mais il gagne en solidité, alors que gratté, il a le côté duveteux et la chaleur de la finette (ou flanelle, Françoise Saget), mais a tendance à boulocher.

Tissé plus serré (à partir de 80 fils/cm²), il devient percale à l'aspect soyeux. Mélangé à du polyester, le voilà "polycoton", infroissable (ou presque) et moins coûteux (à partir de 20 € la housse de couette 240 x 220 cm). Combiné à 45 % de lin minimum, il se fait "métis" et gagne en légèreté et en souplesse (Linvosges). Bon marché, légèrement brillant et "glissant", le satin est 100 % polyester. Rien à voir avec le satin de coton, en pur coton, brillant côté face et mat côté pile, à la fois doux et très fin (Becquet, Olivier Desforges). Luxueux (350 €

ENQUÊTE CAROLINE WIETZEL. PHOTOS DR.





env. pour une housse 240 x 220 cm), le satin de soie est naturellement hypoallergénique et antibactérien, tandis que le satin de lin est tout aussi accueillant (www.dodosoie. com), mais plus confidentiel (Descamps, Alexandre Turpault). Le lin (souvent français) est le nouvel incontournable des lits bien dans leurs draps! Il sait, plus que toute autre matière, rester frais en été et douillet en hiver (La Redoute, Secret Maison). Le label "Master of Linen" garantit un produit de qualité. Quant au chanvre, autrefois grossièrement tissé,







il est aujourd'hui déco, parce que finement travaillé avec incrustation de dentelle ou non, impression fleurie ou rayée, et large palette de couleurs vives ou sourdes (Couleur Chanvre).

Et le bio c'est bon?

Dormir dans des draps "bio", c'est bien, mais souvent cette mention ne concerne que le coton (ou le lin) cultivé sans engrais, pesticides, etc. Pour aller plus loin, il faut que la fibre soit transformée sans ajout de produits chimiques, et que les couleurs soient garanties sans mercure et teintures azoïques, nocives pour la santé et polluantes pour l'environnement. Des certifications comme Oeko Tex ou GOTS (la plus exigeante) garantissent non seulement le caractère bio du linge de lit, depuis la récolte du coton à l'étiquetage en passant par la fabrication respectueuse des hommes et de leur environnement, mais aussi un contact parfaitement sain avec la peau.

Procédés de choc

Mieux vaut oublier tous les traitements spécifiques qui assouplissent les fibres et facilitent le repassage (Easycare®), diminuent le rétrécissement au lavage (Sanfor® pour les protège-matelas) ou protègent des acariens (Microstop®), des moisissures et des bactéries (Sanitized®), et dont les formulations font souvent le plein de substances chimiques libérées en continu durant notre sommeil!

Dans le bain

Pour ôter les apprêts et éliminer les pigments résiduels, minimiser la rétractation du linge et augmenter sa résistance aux salissures, mieux vaut faire tremper son linge une nuit dans l'eau froide et le passer en machine à 30° avant de faire son lit. Par la suite, la prudence invite à laver, sur l'envers et ensemble, toutes les pièces d'une même parure, pour qu'elles se patinent à l'identique.



1 Housse en lin lavé, à partir de 215 €, Secret maison. 2 Taies d'oreiller en popeline lavée, 19 €, AM.PM. 3 Couvre-lit en coton surpiqué main, Quilt, à partir de 299 €, Linum. 4 Housse en percale de coton, Éternité, à partir de 86,50 €, Essix Home Collection. 5 Taie et housse en percale crème, Noce de coton, à partir de 29 € et 73 €. 6 Parure en lin lavé, 79,99 €, H&M Home. 7 Parure en coton, Ryssby, 24,95 €, Ikea. 8 Housse de couette en lin lavé, brick Lane, à partir de 202 €, Libeco. 9 Housse et taie en coton, Esthétik, 29 € et 79 €, Absolument maison au BHV.



