

HORS  
SÉRIE

JUIN 2010  
4,90 €

# Maison magazine

CONSTRUIRE ET RÉNOVER ÉCOLOGIQUE

www.cotemaison.fr

Reportages  
5 maisons  
décryptées

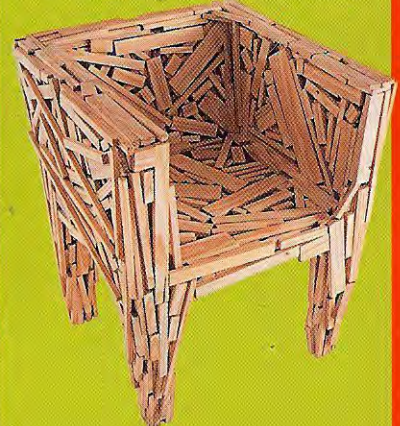
## Une maison écolo sans se ruiner

Fraîche l'été,  
chaude l'hiver,  
sans polluer

**SPÉCIAL BUDGET**

- EAU, ÉNERGIE... DÉPENSER MOINS TOUT DE SUITE
- CONSTRUIRE "VERT" ET PAS CHER, C'EST POSSIBLE

LA "GREEN"  
DÉCO, ON AIME



**À découper :**

- le guide d'achat des ampoules
- tri sélectif, mode d'emploi

**PHOTOVOLTAÏQUE :  
LE SOLEIL,  
ÇA RAPPORTE**

Qui appeler  
quand on veut  
être conseillé  
pour ses travaux  
de rénovation ?

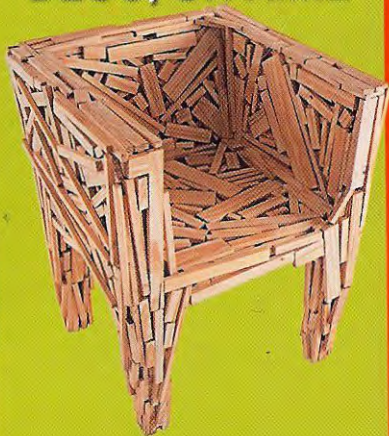
EXPRESS ROULARTA  
T 03263-36 H - F: 4,90 € - RD

Pour le savoir, rendez-vous page 75.

# sans se ruiner

**SPECIAL BUDGET**  
EAU, ÉNERGIE...  
DÉPENSER  
MOINS  
TOUT DE SUITE  
CONSTRUIRE  
"VERT"  
ET PAS CHER,  
C'EST POSSIBLE

LA "GREEN"  
DÉCO, ON AIME



**À découper :**

- le guide d'achat des ampoules
- tri sélectif, mode d'emploi

**PHOTOVOLTAÏQUE  
LE SOLEIL,  
ÇA RAPPORTE**

EXPRESS ROULARTA

03263 - 36 H - F: 4,90 € - RD



# Aux p'tits soins pour ma maison... et pour moi

Réalisation Sylvie Badet  
assistée de Claire Pelletier  
Photos Claude Weber



**DANS LA CUISINE**, on mange des fruits et légumes de saison (et de la région), on cuisine dans des poêles sans Téflon, on boit dans des verres recyclés (ou recyclables), on se lave les mains sans gaspiller d'eau, on trie ses déchets, et on remplace le papier alu par des couvercles extensibles et réutilisables.

# Aux p'tits soins pour ma maison... et pour moi **Descriptif des pages 98-103**

## **CUISINE** PAGE DE GAUCHE

**De gauche à droite et de haut en bas :**

Au mur, **dessus de verre** en Pévéchouc (PVC recyclé), « Gingko », 9,90 € les 6, Brindi pour Art Terre. **Verres à pied et gobelets** en verre 100 % recyclable, 1 € le verre et 0,85 € le gobelet, Green Table by Luminarc (vendus sous emballage en carton recyclé). **Nappe** en coton recyclé, « Petit repas », 55 €, Les Petites Emplettes. **Table** fabriquée avec la partie noueuse du bouleau (généralement utilisée pour le bois de chauffage), 74 x 74 cm, « Norden », 69 €, Ikea. **Cabas** en coton bio, 42 €, Coq en pâte sur [www.greenrepublic.fr](http://www.greenrepublic.fr). **Machine à espresso** manuelle en aluminium recyclable, sans capsules ni dosettes, 89 €, Marcel Green. **Café bio**, Ikea. **Moules à tarte et à cake** en aluminium, revêtement sans éléments toxiques (PTFE et PFOA), 8,90 € le moule à tarte (Ø 22,5 cm) et 11,90 € le moule à cake, Kookit.com. **Poêle** en fer recyclable, sans revêtement ni composants chimiques, Ø 24 cm, 32 €, De Buyer. **Thermomètre de réfrigérateur** pour consommer moins et prévenir le givre, 7,90 €, La Graine verte. **Suspension** avec ampoule à économie d'énergie, « Heavy Métal », 79 €, Merci. **Cuillères** en bambou, 4,50 € l'une, Guy Degrenne. **Moulins** électriques à sel et à poivre se rechargeant sur le secteur, évitant ainsi les piles, « Elis », 95 € l'un, Peugeot.

## PAGE DE DROITE

**De gauche à droite et de haut en bas :**

**Sauteuse** avec revêtement antiadhésif sans PTFE, « Evergreen », 80 €, Aubecq. **Coupelles** en fibre de bambou biodégradable, 17,50 € les 4, Geneviève Lethu. **Minicomposteur** d'intérieur permettant de recycler de petites quantités de déchets organiques (environ 10 kg par an), 35 €, Moulibox. **Torchons** en chanvre, 28 € l'un, Couleur Chanvre. **Assiettes** en verre fabriquées selon un procédé peu gourmand en énergie, 1,35 € l'assiette plate et 1,15 € l'assiette à dessert, Green Table by Luminarc. **Boisson** à base d'eau de noix de coco (habituellement jetée), à partir de 2 € les 33 cl, Vaïvaï. **Sac de conservation** réutilisable, « Istad », 2,99 € les 50 pièces, Ikea. **Mitigeur** équipé d'un limitateur de débit et doté d'une technologie économie d'énergie, « Twinflex », 429 €, Laufen by SimilarGroup. **Corbeille** en fils de téléphone recyclés, 100 €, Home Around du monde. **Savon liquide biologique** pour fruits et légumes, 9 €, Compagnie de Provence chez Marcel Green.



**CUISINE**

**CHAMBRE**

**SALLE DE BAINS**

**Couvercle extensible** en silicone assurant une fermeture hermétique des contenants et évitant ainsi l'usage du film alimentaire et du papier alu, Ø 8,5 à 26 cm, 12,50 € les 3, Lékué. **Bouilloire** dotée d'une résistance permettant de consommer peu d'énergie et d'une graduation précise (on ne chauffe que la quantité d'eau nécessaire), « Energy Sense », 70 €, Kenwood.

## **CHAMBRE** PAGE DE GAUCHE

**De gauche à droite et de haut en bas :**

**Abat-jour** en soie, teinture végétale et encre à l'eau, création Miss Print, 140 €, Génération 1962. **Oreiller** en balle d'épeautre, 40 x 60 cm, 30 €, Greenrepublic.fr. **Oreiller** en pure laine vierge « Confidence », 65 x 65 cm, 82 €, BVT. **Papier peint** fabriqué à partir

d'arbres de forêts gérées durablement, encres à l'eau et sans solvants, design Jo Angel, « Bittern Bird », 35 € le rouleau, Graham & Brown. **Enceinte iPod** et radio-réveil en bois issu de forêts gérées durablement, amplificateur basse consommation, sans plomb ni mercure. 249 €, Marcel Green. **Lampe** fabriquée dans le Jura avec un bois issu de forêts gérées durablement et recouverte de plastique recyclable, 55 €, Novo ! **Cintres** en carton recyclé et recyclable, « Greenhook », 14 € les 10, Marcel Green. **Couette** avec garnissage en fibres issues du recyclage des bouteilles plastique, « Eco Duvet », à partir de 85 €, Alinéa. **Pouf** en bambou laqué, « Mini Mello », 49 €, Ekobo. **Radio** en PLA (plastique à base de maïs) et bambou fonctionnant avec une dynamo

rechargeable par manivelle, « Safe Radio », 65 €, Lexon.

## PAGE DE DROITE

**De gauche à droite et de haut en bas :**

**Couette** en lin, 189 €, BVT. Sur le cintre, **taie d'oreiller** en coton bio, sans traitement ni teinture, hypoallergénique, 11,50 €, Essix. **Drap-housse** bleu ciel en coton bio, 14 €, Carrefour Home. **Housse de couette** bicolore, 26 €, Carrefour Home. **Housse de couette** bicolore en coton bio, « Tertio bio », 39,99 €, 3 Suisses. **Horloge vide-poche** en bois issu de forêts gérées durablement, 59 €, Reine Mère sur [www.greenrepublic.fr](http://www.greenrepublic.fr). **Taie d'oreiller** bicolore en coton biologique, « Tertio bio », 14,99 €, 3 Suisses. **Taie d'oreiller** écru en coton biologique, 8,50 €, 3 Suisses. **Barils** en carton récupéré de l'industrie ; design Laissez Lucie Faire (modèle « Dogs Rose ») et Pacific Art Design (« Retro Girl »), 99 € l'un, Trendy-Tub.

## **SALLE DE BAINS** PAGE DE GAUCHE

**De gauche à droite et de haut en bas :**

**Pot à cotons** en bambou laqué, « Baño », 12 €, Ekobo. **Mosaïque** en verre recyclé, 105 € le m<sup>2</sup>, Surface. **Poubelle** en bambou laqué, « Ringo », 37 €, Ekobo. **Sèche-cheveux** conçu pour optimiser la performance énergétique, 29,90 €, BaByliss. **Brosse à cheveux** en bambou, 10,76 €, BaByliss. **Peinture** à base d'ingrédients et pigments naturels, biodégradable, emballage recyclable, « Colibri Rubis », 14,90 € les 0,5 l, Ushuaïa Bondex. **Serviette de toilette** couleur Graphite en coton bio, 21 €, Alexandre Turpault. **Serviettes de bain** en coton bio, 6 €, Carrefour Home.

## PAGE DE DROITE

**De gauche à droite et de haut en bas :**

**Carreaux** composés de 75 % de matériaux recyclés, « Eco » by Consentino, 300 € le m<sup>2</sup>. **Trousse de toilette** en coton recyclé, 12 €, Fleux. **Porte-brosse à dents** ou pot à crayon en PLA (plastique à base de maïs) et compostable, 12,50 €, Green Desk. **Petit pot** en Pévéchouc, « Jardipo », 9,60 €, Brindi pour Art Terre. **Pomme de douche** avec bouton pour réduire le débit d'eau (jusqu'à 40 %), différents coloris, « Rainshower Icon », 112 €, Grohe. **Carreaux** en matériau composite à base de poudres, pâtes et autres résidus obtenus à partir de matières premières recyclées, « Ecodark Mat », 101,40 € HT, gamme Ecotech de Floor Gres chez DavidB. **Pots à cotons** en bambou laqué, « Baño », 15 €, Ekobo. **Plateau** en plastique bio, 4,50 €, Alinéa.